

5. Dessert: Griekse Yoghurt met fruit en amandelschaafsel .

Ingrediënten voor 15 personen:

6 appels, 6 rijpe tot overrijpe bananen, 30 eetlepels Griekse yoghurt, 18 eetlepels amandelschaafsel , 3 handjes krenten, 1 ½ theelepel kaneel

Bereiding :

1. Rooster het amandelschaafsel.
2. Was de appels en snijd ze in vieren. Ontdoe ze van het klokhuis. Laat de schil er aan zitten, die geeft straks extra kleurvariatie.
3. Pel de bananen. Snijd de appels en de banaan in grove stukken en doe ze in de hakmolen, samen met de kaneel.
4. Pureer dit geheel slechts kort. Het is niet de bedoeling dat je echt moes krijgt, maar kleine stukjes appel moeten nog herkenbaar blijven. Die “bite” maakt het nog wat boeiender.
5. Verdeel de “banaan-appel-puree” over dessertkommetjes of –bordjes, bestrooi het met wat krenten, leg bij iedere portie twee eetlepels Griekse yoghurt en versier iedere portie met ruim een eetlepel geroosterde amandelen.

